

5. Die Nase des Herzes wird wieder aus dem Ring des kleinen Us herausgezogen (Abb. 6).

6. Die Nase des Herzes wird in den Ring des großen Us geschoben (Abb. 7).



Abb. 6



Abb. 7

7. Der Ring des Stabes wird durch die Nase des Herzes hindurch gesteckt (Abb. 8).

8. Die Nase des Herzes wird aus dem Ring des großen Us herausgezogen und das Herz ist frei (Abb. 9).



Abb. 8



Abb. 9

iii-KUH230